



RANDONNÉE
NATURE

Lundi 19 août 19h30 à Pic de Vissou à Cabrières

Lieu de rendez-vous donné à l'inscription

Les « Couchers de soleil »

Par Laure Charpentier - Aphyllanthe Randonnée

À l'heure où le soleil se couche, la nature s'endort et se dévoile autrement. Une ambiance s'installe et c'est l'occasion d'observer en chemin, avant ou après un pique-nique tiré du sac, les plantes caractéristiques de la garrigue environnante, les oiseaux remarquables et les paysages, au coucher du soleil.

Laure Charpentier est accompagnatrice en montagne. Elle est spécialisée dans la sortie commentée (botanique, faune, histoire, patrimoine, géologie...) et fait découvrir les chemins sauvages et atypiques de la région.

Durée **2h30**
Distance **1km**
Niveau **Facile**

Ne pas avoir de difficulté
pour marcher

Les chiens ne sont pas
admis afin de ne pas
déranger les autres
participants

Prévoir polaire, frontale
ou lampe, baskets eau
et pique-nique

Gratuit

Réservation
recommandée
04 67 96 23 86