

QUE FAIRE DEVANT UN ARRÊT CARDIORESPIRATOIRE?

- **Que faire** avant de recevoir le défibrillateur automatique?
- Comment **utiliser le défibrillateur automatique?**
- Divers **scenarios**

Dr Claire PETER
Dr Patrick RAGOT



Le 07/ 01/2023

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

INTRODUCTION

CONTEXTE

- La **mairie de Cabrières** a fait, il y a quelques années maintenant, l'acquisition d'un **défibrillateur externe semi-automatique (DSA)**.
- Une réunion de présentation / information a été organisée par le fournisseur du DSA lors de son installation

OBJECTIF DE LA PRESENTATION

- Piqûre de **rappel**
- **Conduite à tenir / gestes reflexes** devant un ACR (arrêt cardio-respiratoire)

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

INTRODUCTION

EPIDEMIOLOGIE

- **40000 ACR** répertoriés / an en France
- **1/3 ont moins de 55 ans** (jeunes sportifs)
Exemple du footballeur danois Eriksen lors du championnat européen en 2018 et du footballeur David Ginola il y a quelque années.
- **Baisse de la mortalité**
 - 7 % des ACR sont récupérés (3,5% il y a 10 ans)

Liée à :

- **Prévention / Réduction des facteurs de risque cardio-vasculaire** (tabac, sédentarité, obésité, troubles du métabolisme lipidique, diabète, ATCD familiaux)
- Diffusion dans les villes et villages de **DAE / DSA** et **formation** à leur utilisation

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

CONDUITE A TENIR

1. S'assurer que c'est un arrêt cardio-respiratoire **(ACR)**
2. Massage cardiaque externe **(MCE)**
3. Utilisation du défibrillateur **(DSA)**

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

1. S'ASSURER QUE C'EST UN ACR



Perte de connaissance ne signifie pas ACR !

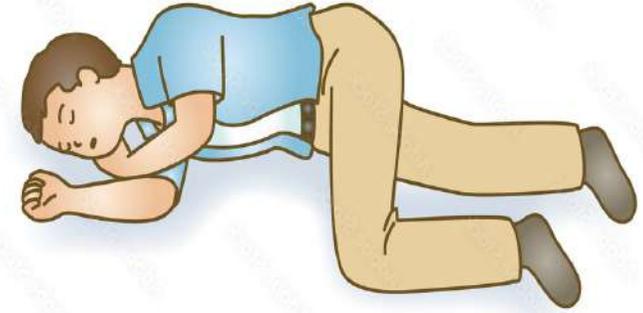
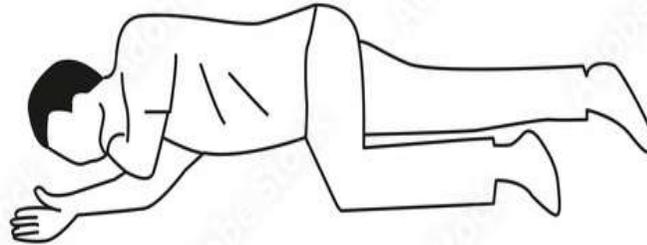
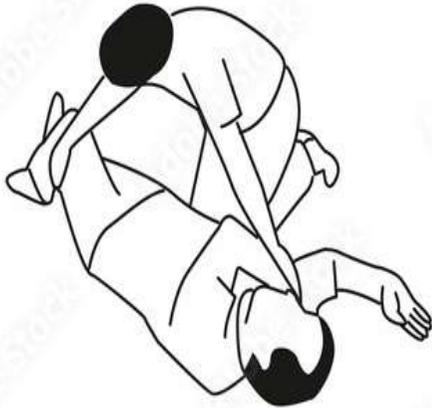
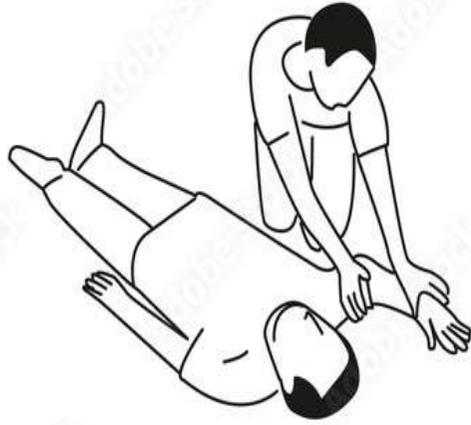
- Si vomissements, il ne s'agit pas d'un ACR mais d'une perte de connaissance (**COMA**)
 - ⇒ il faut alors placer la personne en **PLS** (position latérale de sécurité) de façon à ce qu'elle ne s'étouffe pas.
- Pour s'assurer rapidement qu'il s'agit d'un ACR
 - ⇒ il faut se placer **à côté de la tête de la personne** et voir si son thorax s'élève:
 - ⇒ **Si aucun mouvement respiratoire n'est visible, c'est un ACR.**



N'essayez pas de chercher un pouls !!!

⇒ Vous n'en trouverez pas et **c'est du temps de perdu!**

POSITION LATERALE DE SECURITE



19280571



19280571

Chez un adulte

Pour mieux évaluer ce signe, il est préférable **d'ouvrir le manteau ou la veste portée par la personne.**

Cette étape ne dure que quelques secondes et même **dans le doute, entreprenez de suite le massage cardiaque externe**



Chez un
bébé



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

2. LE MASSAGE CARDIAQUE EXTERNE

ACR ⇒ MCE = Le geste qui sauve



Le BOUCHE A BOUCHE ne doit pas empêcher un MCE efficace

Le bouche à bouche **n'est plus recommandé**.

Si on le fait, c'est certes mieux, mais si on ne le fait pas, ce n'est pas grave!

Si on ne sait pas le pratiquer, il est préférable de ne faire que le MCE en continue, jusqu'à l'arrivée des secours (et ce d'autant plus que vous êtes seul).



Pensez à regarder sa montre

LE SAMU vous demandera l'heure de début du MCE!

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

2. LE MASSAGE CARDIAQUE EXTERNE

➤ COMMENT PRATIQUER LE MCE ?

1. Se mettre **à genou contre le corps** de la personne à réanimer - Peu importe de quel côté.
2. **Ecarter le bras de la personne à 90 degrés** de façon à être le plus proche possible de la personne à réanimer et avoir les épaules au dessus de son sternum
3. **Bloquer vos coudes** de façon à garder les **bras rectilignes**.
Sinon, vous allez effectuer des pompes et vous ne tiendrez pas très longtemps au rythme demandé pour un MCE efficace.
4. **Croiser les deux mains**.
Si vous oubliez ce geste, peu importe, ne réfléchissez pas et poser vos deux mains l'une sur l'autre. **Il ne faut pas tergiverser!!!**



Meilleure position des mains



MCE chez un bébé.



MCE chez l'enfant
de plus de 2 ans

1 seule main



MAUVAISES POSITIONS = MCE non efficace!



➤ Les bras sont pliés



➤ La réanimatrice est trop éloignée du corps.

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

2. LE MASSAGE CARDIAQUE EXTERNE

➤ RYTHME DU MCE

- ✓ 100 à 120 compressions par minute
- ✓ 2 compressions par seconde

⇒ Il est primordial **DE MAINTENIR LE RYTHME** jusqu'à l'arrivée du défibrillateur externe ou des secours



Difficile ! En particulier quand on est seul

⇒ Si vous n'êtes pas seul, un **relai toutes les deux minutes** est nécessaire

Après ce temps de compression, à ce rythme, on s'épuise et le MCE devient moins efficace

⇒ Pour aider à maintenir le rythme, on peut aussi **fredonner une chanson**

Ex de chansons adaptées : Staying alive des Bee Gees, Dancing Queen d'Abba et I Will Survive de Gloria Gaynor

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

2. LE MASSAGE CARDIAQUE EXTERNE

Poursuive le massage même si une respiration réapparaît

Il se peut que pendant le MCE, une respiration réapparaisse.

En fait, il s'agit d'un retour à une certaine normalité.

Malheureusement, le plus souvent, il s'agit d'une **fausse respiration appelée « RESPIRATION AGONALE »**, c'est-à-dire la respiration de l'agonie, traduite dans la langue française par « RENDRE SON DERNIER SOUFFLE »



NE PAS ARRÊTER LE MCE !

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR



- Où le trouver à Cabrières ?
- Quel est le contenu de la sacoche?
- Comment utiliser le DSA?

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ OÙ LE TROUVER À CABRIÈRES ?

Le Défibrillateur est situé à côté de la boîte à lettre de la Poste, à gauche de l'ancienne mairie



- Il faut savoir que la **porte du boîtier contenant le DSA est ouverte** en permanence
- Pas besoin de clé pour l'ouvrir

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ CONTENU DE LA BOITE

✓ Une pochette orange

➤ DSA

✓ Une pochette bleue

- Une paire de **gants**
- Une paire de **ciseaux**
- Un **rasoir**
- Une pièce de **tissu**
- Un **masque**



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ Une paire de gants



⇒ à utiliser uniquement si vous avez des **mains très sales**
Ne pas perdre de temps à perdre!

➤ Une paire de ciseaux

⇒ pour couper les **vêtements** jusqu'à dévoiler la peau

➤ Un rasoir

⇒ à utiliser en cas de **poitrine velue+++**

➤ Une pièce de tissu



⇒ pour essuyer la peau avant l'application des électrodes++++.
Une peau sèche est nécessaire et obligatoire pour que le DAE fonctionne +++++.

➤ Un masque / feuille de protection

⇒ à utiliser en cas de bouche à bouche



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ LE DSA DE CABRIERES

- Semi-automatique
- Instructions vocales / pas d'instruction visuelle.
C'est mieux s'il fait très sombre!
- Le **bouton vert** sert à **allumer** l'appareil
- Le **bouton rouge** sert à **envoyer la décharge électrique**
⇒ Il sera à actionner lorsque l'ordre vocal vous est donné de pratiquer le choc



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ LE DSA DE CABRIERES

- L'appareil est relié à **2 électrodes** à placer sur la victime
- Pour accéder aux électrodes :
 - ⇒ **tirer sur la languette verte** située à la base du DSA

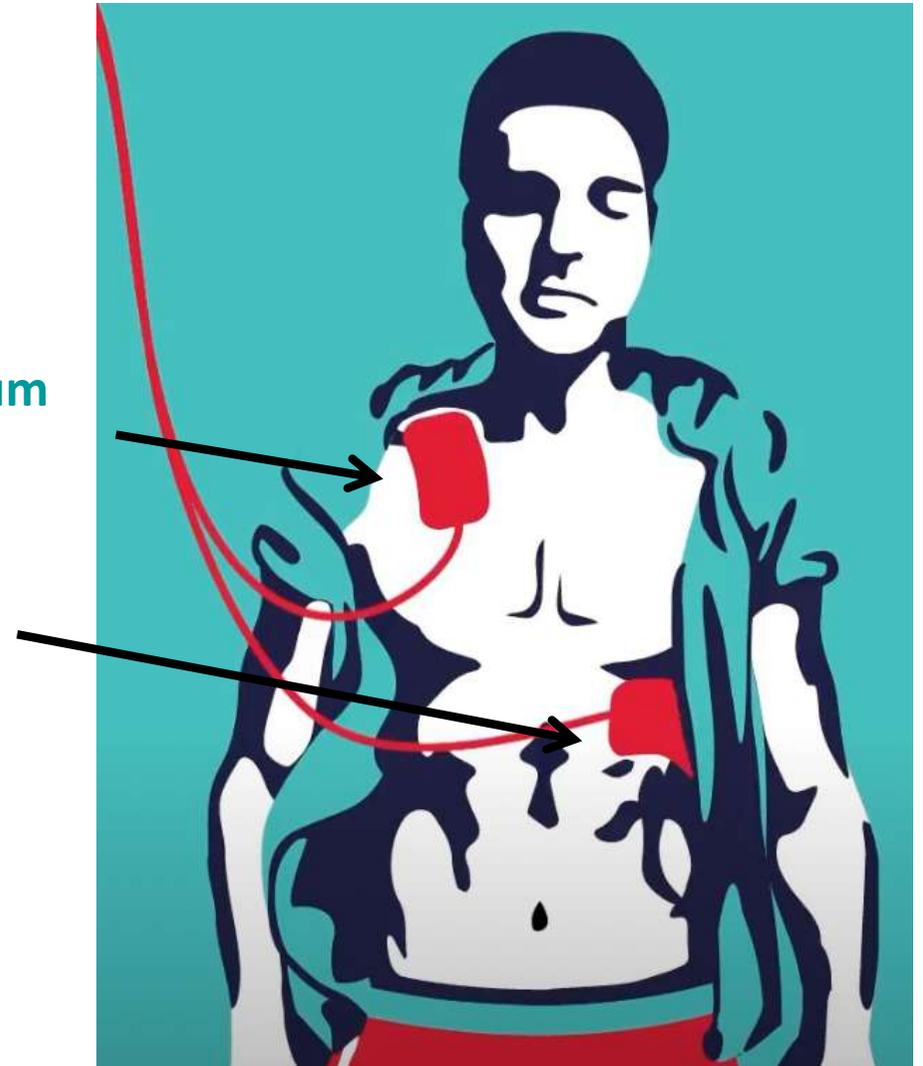


Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ COMMENT PLACER LES ÉLECTRODES ?

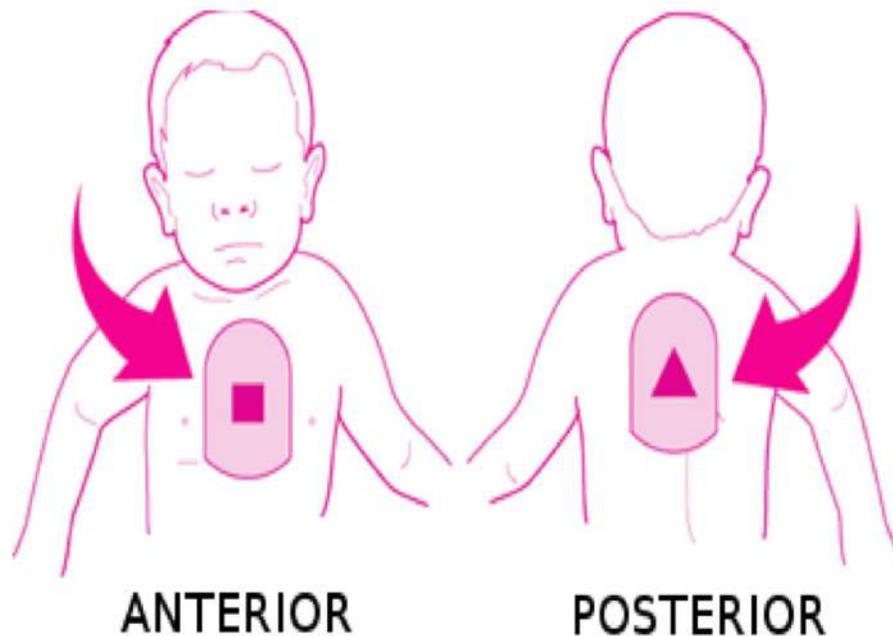
- ⇒ Il y a un dessin sur chaque électrode afin de les placer correctement.
- ⇒ La **plus petite** doit être collée **à droite du sternum** (et non à gauche comme on pourrait le penser) **sous la clavicule**.
- ⇒ La **plus grande** sur la **face latérale du thorax du côté gauche, sous le sein gauche**.



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ COMMENT PLACER LES ÉLECTRODES ? Il n'y a pas de kit enfant à Cabrières.



A n'utiliser donc que s'il y a un kit pédiatrique spécifique.

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ FONCTIONNEMENT DU DAE

Utilisation facile

1. **Allumer** l'appareil à l'aide du bouton vert
1. Placer les **électrodes** après avoir dégagé la poitrine (ciseaux) +/- rasé et essuyé la poitrine si besoin
3. Suivre les **instructions vocales**



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

3. LE DÉFIBRILLATEUR

Quand l'ordre vous est donné de pratiquer le choc:

-  **Ecartez-vous** bien de la personne à réanimer et assurez-vous que les autres personnes sont à distance
- **Appuyez sur le bouton rouge.**
-  **Ne touchez pas au patient** et attendez que le choc se produise.
Il est préférable d'enlever toute pièce métallique de vos poches
- **Attendez l'ordre de l'appareil** et recommencez le MCE, s'il vous le demande
- Si aucun résultat, **reprenez le MCE**



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

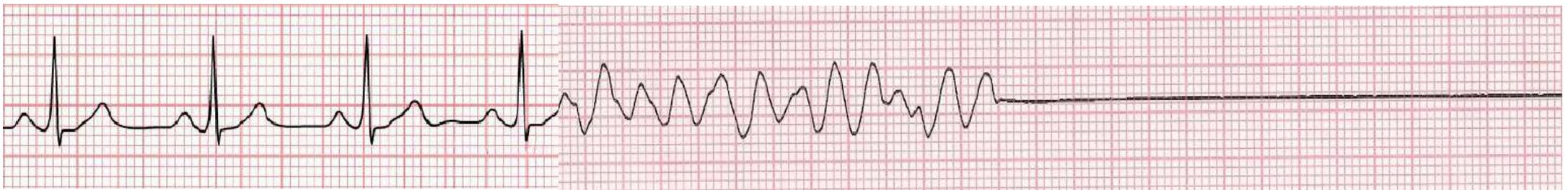
3. LE DÉFIBRILLATEUR

➤ FONCTIONNEMENT DU DSA

Il se peut que le **DSA ne vous donne pas l'ordre de pratiquer le choc:**

- ⇒ Cela veut dire que l'ECG intégré décèle une « **ASYSTOLIE** » = **tracé plat**
- ⇒ il faut **continuer le MCE** jusqu'à l'arrivée des secours ++++

*Le DEA ne fonctionne que lorsqu'il y a une **tachycardie ou une fibrillation ventriculaire** = troubles du rythme cardiaque le plus souvent secondaire à un infarctus du myocarde, à l'origine de l'arrêt cardio-respiratoire.*



ECG Normal

Fibrillation
ventriculaire

Asystolie

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

4. SCENARIOS

SCENARIO 1 :

- Vous êtes seul en voiture de nuit dans une agglomération et vous apercevez une personne inerte au sol

SCENARIO 2 :

- Vous êtes seul en voiture de jour ou de nuit à la campagne et vous apercevez une voiture arrêtée avec personne inerte au volant

SCENARIO 3 :

- Vous êtes seul(e) à votre domicile avec une personne en ACR(80% des ACR)

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 1 : SEUL EN VOITURE DE NUIT en agglomération– VICTIME AU SOL

⇒ Vous êtes **seule en voiture**, de **NUIT**, et vous apercevez une **personne inerte au sol**

Que faites-vous?



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 1 : SEUL EN VOITURE DE NUIT en agglomération – VICTIME AU SOL

➤ ARRÊTER SA VOITURE PRÈS DE LA VICTIME SI POSSIBLE



Penser à **tourner les roues dans le sens** opposé pour éviter, en cas de sur-accident par un tiers, d'être victime soi-même.

Arrêter le moteur, en **laissant le contact allumé**.

Activer le « **WARNING** » et laisser les **codes allumés**.

A AVOIR DANS SON VÉHICULE

- ✓ Chargeur
- ✓ Lampe
- ✓ Sac transparent

➤ PRENDRE SON TÉLÉPHONE PORTABLE

✓ Si niveau de batterie faible, **brancher le téléphone** à la prise allume-cigare
C'est pourquoi il faut que le contact de la voiture soit en marche.

✓ En cas de pluie, il peut être nécessaire de **protéger le téléphone**
*Un sachet transparent type **sac de congélation** peut alors être utilisé*
⇒ *Nous vous conseillons d'en laisser un dans votre véhicule.*

➤ **PRENDRE UNE LAMPE de préférence frontale** si éclairage faible ou inexistant .(la lampe frontale laissera vos mains libres pour effectuer le MCE.

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 1 : SEUL EN VOITURE DE NUIT en agglomération – VICTIME AU SOL

➤ PRENDRE SON TÉLÉPHONE PORTABLE

⇒ Mettre le **haut parleur** en marche

⇒ **Appeler le SAMU au 112**

En faisant le 112, même dans une zone non accessible, l'appel passera

La réponse du SAMU peut parfois être longue à venir

Ne pas attendre pour démarrer le massage cardiaque

- *Vérifier que la personne ne respire pas*
- *déboutonner le manteau puis débiter le MCE*
- ***Appeler « AU SECOURS »*** tout en commençant le MCE

Informations à transmettre au SAMU :

- *Identité, numéro de téléphone*
- *Lieu précis*
- *Nature de l'accident et état de la victime: Personne inconsciente qui ne respire pas*
- *Mesures prises et gestes effectués: MCE...*



**AU
SECOURS
!!!**

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 1 : SEUL EN VOITURE DE NUIT en agglomération – VICTIME AU SOL

- Il existe une solution pour rameuter d'éventuelles aides afin de ne pas s'époumoner en criant « Au secours » pendant le MCE



L'ALARME ANTI-AGRESSION

*Le bruit sortant de cette alarme est de
140 décibels.*

A AVOIR DANS SON VÉHICULE

- ✓ Chargeur
- ✓ Lampe
- ✓ Sac transparent
- ✓ Alarme anti-agression



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 1 : SEUL EN VOITURE DE NUIT en agglomération – VICTIME AU SOL

➤ SI PERSONNE NE VOUS REJOINT

⇒ **Poursuivre le MCE** jusqu'à l'arrivée des secours

➤ SI QUELQU'UN ARRIVE

⇒ Envoyer la personne arrivée sur les lieux **chercher le DSA**

⇒ **Continuer à MASSER +++**

⇒ Si plusieurs personnes sont présentes, demander à ce que l'une d'entre elle prenne le **relai du MCE**.

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 1 : SEUL EN VOITURE DE NUIT en agglomération– VICTIME AU SOL

➤ ENVOYER LA PERSONNE ARRIVÉE SUR LES LIEUX CHERCHER LE DSA

Où trouver le DSA le plus proche?

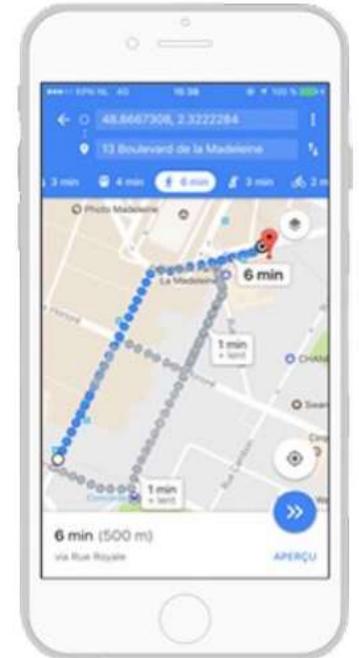
- ⇒ A Cabrières : Le DSA est situé à l'ancienne mairie, à côté de la boîte à lettres postales
- ⇒ A Fontès : devant la pharmacie *des Sources*
- ⇒ A Péret : à la mairie sur le côté de l'entrée et à la salle de sport

⇒ ***Pour localiser le DAE le plus proche, il existe des applications***



ex: SAUV LIFE, CROIX ROUGE

Penser à activer la géo localisation si besoin



SAUV Life

3.0 ★ (3 k)

Médecine



L'Appli qui Sauve: Croix Rouge

4.4 ★ (2 k)

Médecine

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 1 : SEUL EN VOITURE DE NUIT en agglomération – VICTIME AU SOL

➤ UNE FOIS LE DSA SUR PLACE

⇒ Installer le défibrillateur



S'assurer que la personne ne se trouve pas sur une **plaque métallique**
(Ex : plaque d'égout) de façon à ne pas provoquer un arc électrique

⇒ **Découper les vêtements** et le soutien-gorge si c'est une femme avec les ciseaux qui se trouvent dans la pochette,

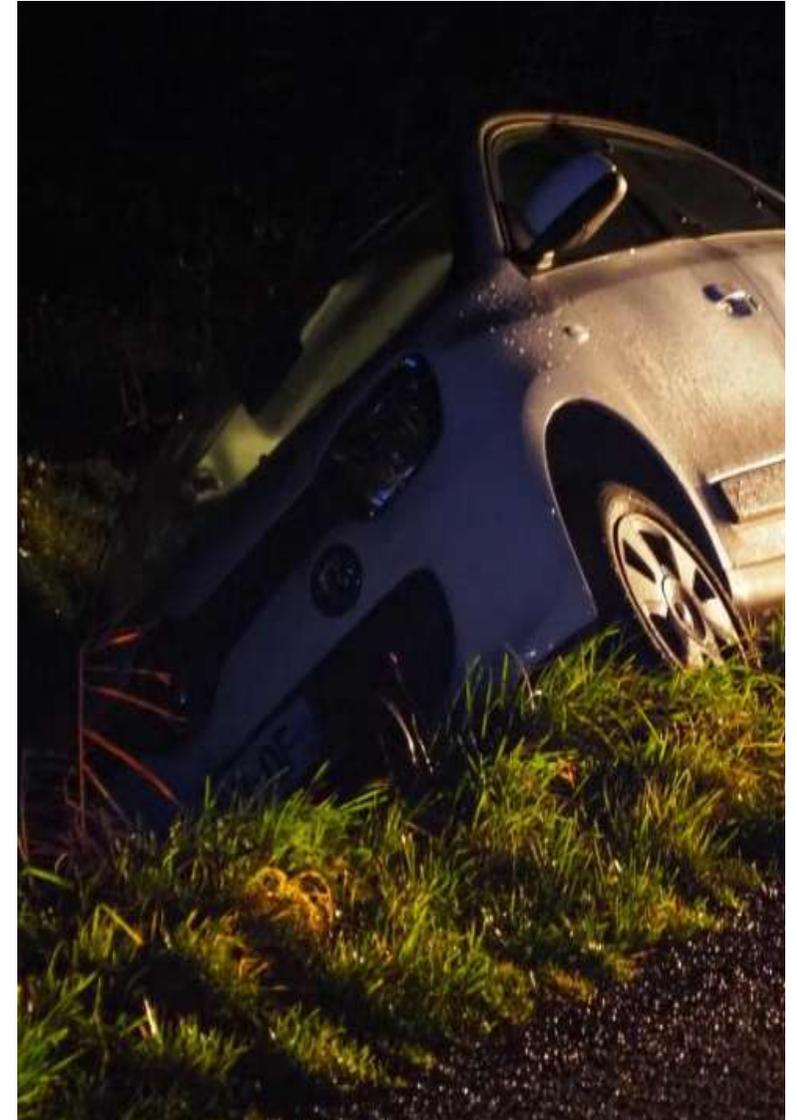
⇒ **Positionner les électrodes, mettre en marche l'appareil et suivre les indications**

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 2 : SEUL DE NUIT en campagne – VICTIME DANS SA VOITURE

- ⇒ Vous êtes **seul(e) en pleine campagne**, de **nuite**, et vous remarquez sur le bord de la route un **véhicule immobilisé ou bizarrement garé** avec une **personne** appuyée contre le volant
- ⇒ Vous vous gardez et vous approchez du véhicule
- ⇒ La personne au volant est inconsciente et les **portes sont verrouillées.**

Que faites-vous?



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 2 : SEUL DE NUIT en campagne – VICTIME DANS SA VOITURE

➤ IL FAUT CASSER LA VITRE

- ✓ Pour cela, il existe des **marTEAUX ADHOC**



Eviter de casser la vitre du côté de la victime

Privilégier le **côté passager** de façon à ne pas asperger la victime avec les éclats de verre.

- ✓ Si vous ne parvenez pas à déverrouiller la ceinture de sécurité, ce marteau spécial est muni d'un **coupe-sangle**

➤ DÉPLACER LA PERSONNE POUR L'ALLONGER AU SOL

- Puis **MÊME PROCÉDURE** que le scénario précédent



A AVOIR DANS SON VÉHICULE

- ✓ Chargeur
- ✓ Lampe
- ✓ Sac transparent
- ✓ Alarme anti-agression
- ✓ Marteau

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 3 : SEUL A DOMICILE

⇒ Vous êtes **seul(e) à votre domicile** avec une personne en arrêt cardiorespiratoire

Que faites-vous?



➤ **La victime est au sol**

La déplacez-vous?

➤ **La victime est dans son lit**

La déplacez-vous?



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 3 : SEUL A DOMICILE

➤ LA VICTIME EST AU SOL

⇒ Il faut absolument **l'y laisser !**

➤ LA VICTIME EST DANS SON LIT

⇒ La déplacer et **l'allonger sur le sol**



Un MCE est totalement inefficace dans un lit

La victime doit être sur revêtement dur pour que le massage soit efficace !

⇒ **Appeler le SAMU** avec le **téléphone fixe** avec le **haut-parleur** en marche

⇒ **Appeler un ami proche ou un habitant du village** avec votre **portable** pour lui demander d'apporter le DSA

⇒ *Si vous n'avez pas de portable : ouvrez la fenêtre et mettez en route l'alarme anti-agression*

⇒ **Démarrer le MCE**

Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

SCENARIO 3 : SEUL A DOMICILE

➤ A L'ARRIVEE D'UNE TIERCE PERSONNE

⇒ lui demander de **faire de la place autour de la personne** - *pousser si besoin quelques meubles*

⇒ La laisser prendre le **relais du MCE**

⇒ **Installer le DSA et suivre les indications**



Que faire devant un arrêt cardiorespiratoire?

CONCLUSION



SAUV Life
3.0 ★ (3 k)
Médecine



L'Appli qui Sauve: Croix Rouge
4.4 ★ (2 k)
Médecine

- Une **prise en charge rapide** est indispensable pour sauver une personne en ACR
- Le **MCE** doit être **initié le plus rapidement possible** sans attendre le DSA
- **NOUS VOUS RECOMMANDONS :**
 - d'installer dès à présent les **applications SAUV life et/ou Croix Rouge** en activant la **géolocalisation** de votre téléphone
 - D'équiper votre véhicule d'un **câble d'alimentation pour votre portable suffisamment long (min 2 m), d'une lampe frontale, d'un sac de congélation, d'une alarme anti-agression, d'un marteau casse-vitre, d'une serviette éponge, d'un gilet jaune et d'un couvre-chef en cas de pluie.**
 - **Hormis le câble que vous laissez en permanence branché à l'allume-cigare, placez tous ces ustensiles dans un un sac à portée de main sous le siège avant de votre véhicule par exemple.**
 - de **relire** régulièrement ces recommandations
 - Pour aller plus loin, **des formations aux gestes de premiers secours** sont proposées dans la région
 - *Ex : Croix Rouge Pézenas*

Et si malheureusement la réanimation n'aboutit pas (et c'est encore fréquent, même après une réanimation bien conduite!), il ne faut surtout pas culpabiliser! Personne ne vous reprochera quoique ce soit! Par contre, si cela fonctionne, quelle satisfaction!!!!

MERCI DE VOTRE ATTENTION!

PS: Je vous recommande, outre l'application <SAUV LIFE> utilisée par le SAMU pour localiser un défibrillateur en agglomération, de télécharger également l'application <Croix-Rouge: situations d'urgence> qui répertorie de façon simple toutes les situations d'urgence auxquelles vous pouvez être confrontés dans la vie courante.(étouffement d'un enfant ou d'un adulte-brûlure-accident vasculaire cérébral-infarctus du myocarde-etc....). Il y est mentionné tout ce qu'il faut faire et aussi tout ce qu'il ne faut pas faire dans chaque situation. Après chaque chapitre, il y a un quizz pour s'assurer que vous avez bien intégré les consignes.