

# LE CABRIEROIS

An aerial photograph of a village in the Cabrierois region. The village is built on a hillside, with a prominent stone church tower in the center. The houses have terracotta roofs and are surrounded by lush greenery and trees. In the background, there are rolling hills and vineyards under a clear sky.

1er TRIMESTRE 2025

N° 105

**VIE  
MUNICIPALE**

LE MOT DES ELUS	3
ETAT CIVIL & DELIBERATIONS	4
CCAS	5
CEREMONIE DES VŒUX	6
REUNION PUBLIQUE	8
COMMISSIONS MUNICIPALES	9
MEDIATHEQUE	12
AGENCE POSTALE COMMUNALE	16
HALTE AUX INCIVILITES	15

**VIE  
ASSOCIATIVE**

APEC (ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES DE CABRIERES)	17
FREC (FOYER RURAL DE L'ESTABEL CABRIERES)	20
TRAIL DE L'ESTABEL	19
ESC 34 (ENTENTE SPORTIVE CŒUR D'HERAULT)	23
COMITE DES FETES	22
ACCA (ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGREEE)	24
GIS (GROUPEMENT IMAGE DU SALAGOU)	18

**VIE  
ECONOMIQUE**

COMMERCES-SERVICES	25
VITICULTURE	28
NUMEROS UTILES	30



Photo de couverture :  
Crédit photo : Patrick Hernandez  
Photos magazine :  
Crédit photo : Mairie, élus ou associations

Mairie de Cabrières 51 avenue de Clermont  
34800 Cabrières  
Téléphone : 04 67 96 07 96  
Messagerie : [contact@cabrieres.fr](mailto:contact@cabrieres.fr)  
Site Internet : <http://www.cabrieres.fr>  
 Commune de Cabrières, Hérault  
 commune de Cabrières 34800

Le CABRIEROIS ISSN 2800-583X Bulletin trimestriel de la commune de Cabrières  
1 trimestre 2025 N° 105.

Directeur de la publication : Myriam GAIRAUD  
Rédacteur en chef : Patrick HERNANDEZ  
Comité de rédaction : Marylise MALAFOSSE-DONGUY, Agnès SALLES, Lucie SALIC  
Mise en page : Patrick HERNANDEZ  
Création de la maquette : Philippe TRINQUIER  
Imprimé en 350 exemplaires par : IMPACT IMPRIMERIE St Martin de Londres

Les textes et photos fournis par les associations et les commerces sont sous la responsabilité de ces derniers et n'engagent en aucun cas la municipalité.



# LE MOT DES ELUS

Chères Cabriéroises, chers Cabriérois

Ce mercredi 12 mars je vous écris cet édito au soleil qui est de retour après ces belles pluies bénéfiques pour notre nature. J'entends chanter les oiseaux, la rivière qui coule, les tracteurs qui passent, les bruits du village. Les odeurs aussi gagnent en puissance de jour en jour, au fil des bourgeons qui éclatent, des fleurs qui s'ouvrent, des animaux qui se réveillent. Ces bruits et ces senteurs me sont familiers et pourtant à chaque instant je saisis la richesse de vivre ici à Cabrières. Un grand honneur d'en être la maire et un franc remerciement pour la confiance que vous m'accordez.

Quel village, quelle beauté.

Ah... ! Il me manque quelques sons, ceux des clients de l'épicerie qui discutent des sujets du quotidien ou moins légers, de la santé des uns et des autres, en allant ou sortant faire leurs achats. C'est un bruit qui va revenir vers le début avril, Agathe va devenir notre épicière. Il ne faut pas oublier le bar restaurant que Benjamin et Amandine vont relancer. Mais aussi, Lucie et Brice Salic qui reprennent le domaine particulier du Mas Coris pour le transformer en Mas Julou. C'est une joie de voir à nouveau le village se redynamiser. Il est pour nous un devoir de s'y rendre pour leur permettre de se maintenir voire de se développer.

Nos commerces se réveillent comme la nature.

Leurs noms auront comme entité le Vissou. C'est bien un signe de l'importance de notre pic, il est pour nous notre identité, on le voit de loin, il est notre montagne vigilante, notre protecteur, une muraille qui épargne notre douce vie Cabriéroise.

Je me dis que lorsque rien ne va en raison de notre vie quotidienne, ou en raison d'informations toujours dans l'escalade dramaturgique, nous restons un peu protégés derrière ce pic qui nous est cher, car les médias qui restent positifs sur ce qui fonctionne se font rares malheureusement.

Ce qui est sûr c'est qu'à Cabrières nous entendrons encore pour longtemps les rires et les cris des enfants car l'école va accueillir au moins 8 enfants de 3 ans l'année prochaine. C'est encore un signe que le village est vivant, que les jeunes peuvent et souhaitent s'y installer pour y construire leurs vies et celles de leurs pitchouns.

Je vais donc finir sur ce signe d'un avenir positif,

Oui il fait bon vivre à Cabrières.

Myriam Gairaud  
Maire de Cabrières

# VIE MUNICIPALE

## ETAT CIVIL

### **Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :**

M. GUIRAUD Robert, 82 ans, décédé le 1<sup>er</sup> janvier 2025 à Cabrières

M. DROSS Bernard, 69 ans, décédé le 5 janvier 2025 à Cabrières

Mme LARROQUE veuve BERNIER Simone, 101 ans, décédée le 15 janvier 2025 à Maisons-Alfort (Val de Marne).

### **Nous avons la joie d'annoncer le mariage de :**

RUBI Gérald et CALLEJON Sabrina, le 8 février 2025

## AU FIL DES CONSEILS

### DÉLIBÉRATIONS DU 2 DECEMBRE 2024 :

\*Travaux d'électricité, d'éclairage public et de télécommunications – Rues de la place, du Mas de Rigaud et chemin de la Coumbo : approbation de la convention financière.

\*Approbation des rapports sur le prix et la qualité du service public d'assainissement collectif et non collectif pour l'année 2023.

\*Approbation du rapport sur le prix et la qualité du service public de l'eau potable pour l'année 2023.

\*Définition des zones d'accélération de la production des énergies renouvelables.

\*Construction médiathèque : non-application des pénalités de retard sur ce marché.

### DÉLIBÉRATIONS DU 6 JANVIER 2025 :

\*Communication du rapport annuel sur le prix et la qualité du service public d'élimination des déchets – Année 2023

\*Cession de terrain par la SCI ANAÏS à la Commune : autorisation de signer. Insertion de la parcelle dans le domaine public communal.

\*Adoption des restes à réaliser 2024.

\*Protection sociale complémentaire : Convention de participation pour la couverture du risque prévoyance des agents.

### DÉLIBÉRATIONS DU 3 FEVRIER 2025 :

\*Etat d'assiette et destination des coupes de bois

\*Extension des horaires d'ouverture au public de la médiathèque : demande de subvention à la DRAC



### Rencontre intergénérationnelle

Cette année encore, la rencontre intergénérationnelle a été une réussite et a réuni 90 participants à la salle des fêtes le 16 décembre.

Nous avons exposé d'anciennes photos de Cabrières qui étaient déjà présentes dans les rues du village pour la semaine bleue. Ce fut l'occasion de se remémorer la vie d'autrefois.

Ensuite les enfants de l'école sont arrivés. Les grands en premier, les petits un peu plus tard pour respecter leur temps de sieste ! Ils ont distribué aux anciens leurs traditionnels cadeaux offerts par le CCAS. Puis, place au goûter !

L'animation musicale était assurée par Dounia Arssi, qui comme à son habitude a su ravir petits et grands avec son répertoire musical !

Merci à tous les bénévoles du CCAS et membres du conseil municipal présents. C'est grâce à eux que nous pouvons réaliser ces rencontres si importantes pour maintenir les liens entre cabriérois.

Agnès Salles pour le CCAS.



# CEREMONIE DES VOEUX



Chères Cabriéroises, chers Cabriérois, merci à mes collègues maires, Christophe Morgo notre conseiller départemental d'être présents.

Je vous remercie d'être venus souhaiter entre nous les meilleurs vœux, il est de tradition que l'équipe municipale et le maire présentent les vœux à l'ensemble de la population, nous y voilà. Cette année 2024 nous a apporté beaucoup de tristesse, malheureusement 2025 a mal démarré avec en 5 jours 2 personnes parties rejoindre les étoiles. Une personne qui m'est chère m'a dit : à force là-haut ils vont pouvoir jouer aux cartes.

Nous nous devons d'avancer, alors avançons, soyons positifs, continuons à construire le village pour nos enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants. Heureusement le village regorge de nos petits pleins de joie.

En regardant ma feuille blanche, avant d'écrire ce discours, j'étais pessimiste, aigrie, en colère un peu contre tout.

Je me suis ressaisie, je me suis apaisée, je vois bien que notre société avec certains médias à la manoeuvre ne nous informe que sur ce qui ne va pas.

STOP ! STOP !

La vie quotidienne montre aussi l'inverse avec de beaux engagements citoyens, des réalisations, des événements.

Alors à Cabrières il se passe quoi ?

Il se passe que le village continue de grandir, d'être attrayant en gardant cet esprit village.

Il se passe que pour réaliser tous les projets il y a des partenaires institutionnels qui nous soutiennent énormément, sans eux il n'y aurait pas toutes ces réalisations.

Merci sincèrement et chaleureusement à la Communauté de communes pour tous les services du quotidien qui passent souvent inaperçus mais tellement importants, merci au Département qui est notre allié historique pour tous nos projets, merci à la Région et à l'Etat. Ce mot institution est assez impersonnel, pourtant ce n'est pas le cas, il y a derrière des hommes et des femmes, techniciens, élus, Sénateurs, Sous-préfet, Préfet qui ont saisi la richesse du milieu rural et bien évidemment de Cabrières.

Ah, ce Cabrières, notre Cabrières dont nous sommes si fiers, où il y a toujours une animation, un événement, cela grâce à tous les bénévoles des différentes associations qui sont d'ailleurs nombreuses et unies autour de certains événements : trail de l'Estabel, cinéma en plein air, concert de la chorale la gloriète pour Noël.

Grâce à tous les financements de nos partenaires ou avec nos fonds propres, nous avons pu réaliser certains travaux comme l'aménagement de l'agence postale, l'entretien des chemins, le remplacement de l'éclairage public en LED sur l'avenue de Clermont, l'enfouissement des réseaux, l'entretien des murs de Tibéret, l'aménagement du futur sentier des Mines, la viabilisation de parcelles communales.

Vient ensuite notre sélection dans le programme « Village d'Avenir », nous avons été choisis pour le projet de réouverture de la mine de Pioch Farrus au public. De ce fait l'état a pris en charge à 100% le bureau d'étude qui va travailler sur la faisabilité de cette réouverture.

Du coup en mai nous avons eu la première rencontre des villages d'avenir à Cabrières en présence du Sous-préfet, du Préfet ainsi que des maires de l'Hérault comme nous ayant un projet spécifique et structurant pour leurs communes. L'exemple de réalisation choisi pour l'Hérault fut la Médiathèque de Cabrières, quel honneur.

Cabrières est souvent mis à l'honneur dans les médias pour son patrimoine géologique ou archéologique, la découverte du gisement des fossiles datant de 500 millions d'années a fait venir des chercheurs du monde entier, qui d'ailleurs n'en sont pas revenus de voir ce terroir viticole unique par son positionnement géographique et géologique.

Cela confirme bien l'élection par le guide Hachette de la cave de l'Estabel comme vigneron de l'année, une première en France pour une structure coopérative. Petit aparté pour Olivier (Olivier Brun, maire de Fontès), hier le vin de Fontès était très bon, mais là le vin est produit dans une pépite.

Revenons à nos découvertes, après la première découverte du gisement fossilifère, nous en avons une autre que j'ai l'honneur avec l'aval du président de l'ACAC de vous annoncer. Ses équipes ont mis à jour ici le premier four de métallurgie de cuivre d'époque gallo-romaine de France et d'Espagne, encore une chose unique à Cabrières, pour plus de questions vous pourrez demander à Noël qui est parmi nous. Il ne faut pas oublier non plus que nous sommes grands sites de France depuis cette année ainsi que dans le Geoparc, d'ailleurs nous risquons de recevoir une délégation de l'UNESCO pour la labellisation du Geoparc Terres d'Hérault, à suivre.

Puis est venu le temps des deux inaugurations regroupées le 26 septembre au matin en présence des élus, des agents, que je tiens à remercier pour leur réactivité, leur disponibilité, leur gentillesse, on ne le dit jamais assez, merci merci. Les techniciens des différentes collectivités, les artisans, les architectes, les collègues maires, le Conseil départemental, les collègues Conseillers régionaux, le Sénateur, le Sous-préfet.

Première inauguration, la désimperméabilisation de notre cour d'école avec l'aide de l'agence de l'eau et du Pays, le Sous-préfet et bien sûr nos enfants et les maîtresses, un très beau moment. D'ailleurs le Sous-préfet a discuté jardinage avec nos petits.

Puis vient celle de la médiathèque, quelle belle fille, elle est pleine de vie, de douceur, d'apaisement, c'est exactement ce qui a été voulu par les équipes municipales successives. D'ailleurs l'explosion de la fréquentation, même le jour de l'inauguration, est la preuve de ce lieu de rassemblement, la lecture n'est pas un repli sur soi, une forme d'isolement, c'est un espace de rencontres, de découvertes et d'échanges, c'est le meilleur des remparts pacifistes face à l'obscurantisme quel qu'il soit. Cette belle journée fut accompagnée par un moment musical au saxophone et évidemment un beau moment convivial.

Il s'y passe donc toujours quelque chose à Cabrières.

C'est pour cela que nous vous invitons à la réunion publique le 5 février à 18 h 30 dans cette même salle pour retracer ensemble les années précédentes et les projets à venir.

Je me rapproche de ma conclusion.

Je tiens à dire que la vie à Cabrières c'est un peu «la dolce vita », nous sommes dans un cocon où les habitants sont bienveillants les uns envers les autres et je peux vous dire qu'à titre personnel j'en suis encore plus convaincue.

Sur notre carte de vœux nous avons écrit : Le ciel bleu l'emporte toujours sur les nuages.

Pensons-y quand il nous semble que rien ne va.

La méditation se fera un peu plus tard, je vous invite à trinquer à la vie à Cabrières et à la vie tout court en étant ensemble, cela est tellement important.

Je vous remercie.

Myriam Gairaud



# REUNION PUBLIQUE



La réunion publique de bilan des réalisations entre 2022 et 2024 :

Une première réunion publique de bilan des années 2020 à 2022 avait eu lieu en juin 2022.

En ce début d'année Myriam Gairaud et le Conseil municipal ont présenté devant une cinquantaine de Cabriérois le bilan des réalisations menées entre 2022 et 2024 et les projets pour les années à venir. Le budget a été évoqué ainsi que les réalisations menées à l'école, les travaux de voirie, la médiathèque, le patrimoine, les animations, le CCAS...

Chaque conseiller a pu aborder les actions menées durant les deux dernières années et les projets à venir.

Une bonne occasion pour le Conseil municipal de répondre aux questions des habitants. Le diaporama présenté est disponible sur le site internet de la commune, [www.cabrieres.fr](http://www.cabrieres.fr), rubrique "conseil municipal"





# TRAVAIL DES COMMISSIONS

## Travaux-Bâtiments-Voirie

Les travaux d'enfouissement des réseaux secs (électricité et téléphone) et l'amélioration de l'éclairage public ont débuté en février.

Ils vont durer plusieurs semaines et concernent la place de la Liberté, la rue de la Place, la rue du Mas de Rigaud et le chemin du Trescol.

Ces travaux sont effectués par la commune et par le syndicat Hérault Energie.

Ils sont financés par l'état, le Département de l'Hérault, le syndicat Hérault Energie et la commune.

La réfection de la chaussée clôturera cet important chantier.



Un projet d'enfouissement des lignes de basse et moyenne tension géré par ENEDIS est en cours d'élaboration.

Il est établi en collaboration avec la commune et Hérault Energie pour coordonner les actions qui peuvent être menées pendant le chantier en cours dans quelques rues du village. Ceci évitera de nouvelles tranchées et de nouvelles contraintes pour les riverains.

Les travaux financés en totalité par ENEDIS devraient être programmés en 2026.

Ces réalisations qui améliorent l'aspect esthétique du village, permettent au niveau de l'éclairage public d'utiliser des luminaires moins énergivores et donc de poursuivre les économies de consommation d'électricité.

L'enfouissement des réseaux permet également de les rendre moins vulnérables aux intempéries.

### Collecte des déchets ménagers :

Dans le cadre de la modification de la collecte des déchets, mise en place par le Syndicat Centre Hérault et la Communauté des Communes Salagou Coeur d'Hérault, les containers de l'entrée Nord seront maintenant semi-enterrés.

Les travaux de préparation des fosses ont été réalisés par les agents communaux.

Pour la Commission : Marylise Malafosse Donguy



# Environnement-Culture-Patrimoine

## Culture :

### Médiathèque

Nous voici à la date du premier anniversaire de l'ouverture de la médiathèque municipale.

Une première année de découverte du fonctionnement de ce nouveau service pour les habitants du village.

Une année riche en émotions pour ceux qui ont œuvré à ce projet pendant plusieurs années et qui voient enfin le résultat.

Une année de travail intense pour l'équipe, et la satisfaction de constater que la fréquentation est toujours en progression.

Le programme des mois à venir est prometteur, il augure de bons moments pour les petits et les grands.

En dehors des animations, des temps d'ouvertures permettent de venir passer un moment pour lire, discuter, jouer ou bien regarder l'exposition en place.

Les navettes entre les bibliothèques du réseau, la bibliothèque départementale et celle de notre commune permet un choix d'ouvrages incroyable.

Il ne faut pas hésiter à solliciter l'équipe si vous avez une recherche particulière, ou encore vous avez la possibilité de réserver directement sur le site du Réseau des bibliothèques de la Communauté de communes du Salagou Coeur d'Hérault.



## Environnement :

Nous parlons souvent du temps qu'il fait, des millimètres de pluie récoltés dans nos pluviomètres. Nous sommes inquiets pour les sources et la ressource en eau, ou exaspérés par trois jours de ciel gris.

Certains notent tout cela scrupuleusement et c'est une mine de renseignements pour analyser objectivement notre climat local et je dirais même très local.

Le département de l'Hérault est doté d'un observatoire des conditions climatiques.

Il enregistre les données de températures et de pluviométrie en un certain nombre de points du département, ainsi que la recharge ou la décharge des nappes phréatiques.

La commune de Cabrières possède un de ces points de mesures situé à la cave coopérative.

Nous venons de recevoir la synthèse de l'année 2024, je vous en livre ici un petit extrait.

### Info clim du département de l'Hérault.

Les températures de l'année et la pluviométrie sont comparées à la moyenne des températures de 2011 à 2020.

Pour Cabrières les températures en °C de 2024, comparées à la moyenne des températures de 2011 à 2020 présentent un écart de 0,0 °C soit aucun écart.

La température la plus basse enregistrée est de -4,4 °C le 10/01/24

La température la plus haute enregistrée est de 39,3 °C le 01/08/24

En ce qui concerne la pluviométrie, la commune de Cabrières est classée dans la zone des Hauts Coteaux.



*La Boyne le 9 mars 2025*

Les précipitations 2024 sont exprimées en millimètres.

Hiver	259 mm	Ecart: + 55%	Janv à mars
Printemps	206 mm	Ecart: +34 %	Avril à juin
Été	70 mm	Ecart: - 37%	Juillet à septembre
Automne	222 mm	Ecart: - 14 %	Octobre à décembre
Total	757 mm	Ecart: + 9 %	

Pour les deux premiers mois de l'année 2025 :

Janvier: 104 mm de précipitations en 6 jours de pluie. L'écart par rapport à la moyenne est de + 114 %.

Février: 95 mm de précipitations en 8 jours de pluie. L'écart par rapport à la moyenne est de + 160 %.

### Pour information :

Dans le cadre de la compétence GEMAPI (Gestion des milieux aquatiques et prévention des inondations) la Communauté de Communes Salagou Coeur d'Hérault entretient la Boyne et certains de ses affluents entre Valmascle et Cabrières.

Les travaux ont repris en février et vont durer plusieurs semaines.

### Patrimoine

#### INAUGURATION DU SENTIER DES MINES

#### Le dimanche 18 mai aura lieu l'inauguration d'un nouveau sentier de randonnée à Cabrières :

« Le sentier des mines », 7 km autour du Pioch de Jaffet, des mines de la Roussignole, de Pioch Farrus et de Roque Fenêtre. Une part belle à nos paysages cabriérois !

Rendez-vous à partir de 9h30 pour les premiers départs à la cave de l'Estabel pour découvrir ce nouveau sentier, une Géorando dans le cadre du futur Géoparc Terres d'Hérault.

Inauguration officielle à partir de 12h30.

**Inscriptions obligatoire avec repas et sac cadeaux pour 10€ sur <https://www.ats-sport.com/> ou 04 67 45 41 10.**

Un sentier financé par la commune, le département de l'Hérault avec le soutien technique de la Communauté de communes du Salagou Cœur d'Hérault et du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault.



Pour la commission, Marylise Malafosse Donguy et Patrick Hernandez

## Les actualités de la médiathèque

Et voilà que nous fêtons notre premier anniversaire ! Après une petite pause à l'occasion des vacances de fin d'année, la médiathèque a repris son rythme de croisière. Rythme assez soutenu, il faut le souligner, car vous êtes toujours plus nombreux à venir emprunter des ouvrages. Au 1<sup>er</sup> janvier 2025, 39,58 % des habitants de la commune étaient des lecteurs actifs de la médiathèque (c'est-à-dire qu'ils y empruntent régulièrement des livres). Pour référence, le taux de fréquentation des bibliothèques sur l'ensemble du territoire français se situe autour de 16%.

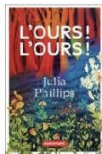
Voilà une belle raison de se réjouir et de s'efforcer de trouver toujours plus d'idées pour faire vivre notre belle médiathèque !

### De nouvelles acquisitions complètent les collections

Parmi lesquelles :



Fort Alamo de F. Caro : Cyril fait la queue à la caisse du supermarché, maudissant en silence le client qui l'a doublé, quand ce dernier s'effondre sur le carrelage, foudroyé. Pour ce prof et père de famille sans histoires, c'est le début d'une série de faits similaires. Tandis qu'il découvre qu'il a le pouvoir de faire mourir ceux qu'il déteste, Cyril plonge dans une angoisse existentielle.



L'ours ! L'ours ! de J. Phillips : A presque 30 ans, Sam et Elena mènent une existence étriquée sur une île de l'Etat de Washington, se saignant pour couvrir les frais médicaux de leur mère. Elles s'accrochent à un rêve, quitter l'île pour vivre leur vie. Un soir, un ours apparaît près de leur maison. Terrifiée, Sam est convaincue qu'il est temps de partir tandis qu'Elena, envoûtée, remet en question leur projet.



Une saison à l'atelier de poterie de S. Yeon : Après des années, Jeongmin claque la porte de la chaîne de télévision qui l'emploie et s'enferme dans son appartement pendant des mois. Par un matin d'août, elle sort à nouveau et pousse la porte d'un atelier de poterie. A mesure que la propriétaire l'initie à cet art, elle en découvre le pouvoir apaisant et se sent revivre.



Pour une fraction de seconde : la vie mouvementée d'Eadweard Muybridge de G. Delisle : 1855. Eadweard Muybridge, un jeune Anglais qui ne s'intéresse pas particulièrement aux chevaux émigre en Californie. Passionné par la photographie, qui en est à ses débuts, il devient l'un des plus célèbres photographes de son époque. Aidé par l'homme le plus riche des Etats-Unis, il réussit un exploit inédit, fixer sur pellicule la course d'un cheval au galop.



Plus grands que le monde de M. Hall : Dans les années 1930, Doris épouse Tup par amour et renonce à son rêve d'enseigner. Ils travaillent dur dans la ferme familiale du Maine. Ils ont trois enfants. Leur vie bien réglée, laborieuse mais heureuse, s'écoule jusqu'à ce qu'une tragédie les bouleverse et les oblige à se reconstruire.



Les saules de M. Beaussault : Le corps de Marie est découvert au bord d'une rivière. Fille de paysans, Marguerite, qui était dans les parages cette nuit-là, a tout vu, mais mutique, il lui est impossible de le raconter aux gendarmes. L'enquête s'annonce compliquée, entre les silences des habitants, les rivalités, les préjugés et les rancœurs.

Comme toujours, les prêts de la médiathèque départementale de Pierresvives viennent régulièrement compléter nos collections. Depuis le début de l'année, ce sont plus de 130 romans, polars, feel-good, romans du terroir, bandes dessinées et documentaires qui sont arrivés de Montpellier. Venez les découvrir !

La médiathèque vous accueille	<b>lundi</b>	<b>16h - 18h</b>
	<b>mardi</b>	<b>9h - 12h et 16h - 18h</b>
	<b>mercredi</b>	<b>9h - 12h</b>
	<b>samedi</b>	<b>10h - 12h (sauf vacances scolaires)</b>

Vacances de Pâques : la médiathèque sera ouverte normalement sauf fermeture le mercredi 16 avril.

10 rue de l'église – 04 67 96 73 20 – mediatheque@cabrieres.fr – Facebook : Médiathèque Cabrières 34

### Réserver vos livres et animations :

En bibliothèque ou par internet via le portail du réseau des bibliothèques du Salagou Cœur d'Hérault :

**<https://bibliotheques.cc-clermontais.fr>**

En cas de difficulté, rapprochez-vous des bibliothécaires. Nous sommes là pour vous aider !

### 2025 démarre sur les chapeaux de roues

Parmi les moments forts de ce début d'année, notons :



- la peinture d'une fresque, offerte par le Réseau des bibliothèques. Réalisée par Perrine Boyer, cette fresque a donné prétexte à un atelier-rencontre avec l'illustratrice qui a initié la quinzaine de participants à la peinture au pochoir ;

- les ateliers bébés chanteurs en janvier, février et mars qui ont offert un temps d'éveil rythmique et musical aux tout-petits et leurs parents ;



- la projection du film *Jour de fêtes* de Jacques Tati à l'occasion des Nuits de la lecture 2025 ;

- la soirée rétro-gaming, proposée en partenariat avec l'association Homo Ludens Associés, qui a réuni plus de cinquante personnes début février autour des consoles mythiques des années 80 et 90 ;



- l'atelier *Noir laboratoire* animé par l'auteur-illustrateur Stéphane Kiehl, en collaboration avec le Réseau des bibliothèques du Salagou Cœur d'Hérault et l'association Tapatoudi ;



- le spectacle *Plouf !*, financé par le Réseau des bibliothèques, présenté le mercredi 26 mars à près de 60 personnes, qui a su ravir grands, petits, et tout-petits, puisqu'il s'adressait aux enfants à partir de 6 mois.



Nous avons enfin le plaisir d'accueillir une exposition de photographies sur la Namibie. Avec sensibilité et pudeur, les clichés de Marie-France offrent à voir la luminosité et l'intensité de ce pays. L'exposition est accessible librement pendant nos horaires d'ouverture jusqu'à fin avril 2025. Ne la ratez pas !

Notre partenariat avec l'école de Cabrières se poursuit avec les accueils bimensuels de chaque classe, où lectures collectives et choix d'ouvrages sont régulièrement complétés par des temps d'initiation à la recherche documentaire et des temps de jeu. Les élèves de CP, CE1 et CE2 sont par ailleurs accueillis dans le cadre du rallye lecture *Y'a qu'à lire*. Quatre albums jeunesse leur ont été présentés, notamment par le biais d'animations. Les jeunes lecteurs seront prochainement amenés à voter afin de récompenser leur livre préféré.



Nos autres animations régulières se poursuivent elles aussi. Temps de lecture jeunesse, accueil des tout-petits, temps jeux intergénérationnels, club lecture et ateliers créatifs pour enfants et pour adultes participent à confirmer que la médiathèque de Cabrières, bien que toute jeune, est d'ores et déjà devenue un lieu de culture et de lecture certes, mais aussi, et peut-être avant tout, un lieu de vie, de rencontre et de convivialité !



Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, plus de 450 entrées (hors scolaires) ont été enregistrées à la médiathèque, que ce soit pour emprunter des livres, les consulter sur place ou pour participer à nos animations. Soyez remercié(e)s pour votre curiosité, votre implication et votre fidélité !



Nous souhaitons continuer à vous proposer une variété de lectures toujours plus grande, tout autant qu'un large panel d'animations et activités. Venez nous parler de vos envies, de vos besoins, voire de vos propres talents et domaines d'expertise, ils alimenteront notre réflexion et notre action.



## Un beau programme d'animation pour fêter le retour des beaux jours

### **Avril**

**Mercredi 2, 10h**

**Illusion d'optique & création d'images animées**

Crée ton thaumatrope, ce jouet fonctionnant sur les mêmes bases que les dessins animés.

*À partir de 7 ans. Sur réservation.*

**Vendredi 4, 18h30**

**Club lecture**

Discutons de nos lectures autour d'un verre.

*Adultes. Sur réservation.*

**Samedi 5, 10h**

**Atelier créatif ado/adultes**

Fabrication d'une suspension lumineuse (2<sup>e</sup> date possible en fonction du groupe)

*Ado/adultes. Sur réservation.*

**Mardi 8, 10h**

**Lire c'est bon pour les bébés**

Lectures, comptines et jeux de doigts pour les tout-petits.

*De 0 à 3 ans. Sur réservation.*

**Mardi 8, 18h**

**Ciné surprise jeunesse**

Une séance de ciné surprise pour fêter les vacances !

*À partir de 6 ans.*

**Mercredi 9, 10h30**

**À vous de jouer !**

Temps jeux avec Homo Ludens.

*Adultes & enfants à partir de 3 ans.*

**Mercredi 30, 10h**

**Des histoires plein les oreilles**

Lectures pour petits et moins petits.

*À partir de 3 ans.*

### **Mai**

**Mercredi 7, 10h**

**Atelier Au pied de l'arc-en-ciel**

Lecture suivie d'un atelier créatif.

*À partir de 5 ans. Sur réservation.*

**Mardi 13, 10h-11h**

**Lire c'est bon pour les bébés**

Lectures, comptines et jeux de doigts pour les tout-petits.

*De 0 à 3 ans. Sur réservation.*

**Mercredi 14, 10h**

**Trop kawai le pixel art !**

Viens découvrir le pixel art ou te perfectionner sur des modèles super mignons !

*À partir de 6 ans. Sur réservation.*

**Vendredi 16, 18h30**

**Club lecture**

Discutons de nos lectures autour d'un verre.

*Adultes. Sur réservation.*

**Samedi 17, 10h (date à confirmer)**

**Aquarelle au jardin**

Initiation à l'aquarelle en extérieur.

*Ado/adultes. Sur réservation.*

**Mercredi 21, 10h30**

**À vous de jouer !**

Temps jeux avec Homo Ludens.

*Adultes & enfants à partir de 3 ans.*

**Mercredi 28, 10h**

**Matinée Unlock !**

Découvrez en famille ou entre amis ces escape games avec des cartes.

Des aventures aux univers variés, durée de 20 à 60 minutes.

*Adultes & enfants accompagnés à partir de 7 ans. Sur réservation.*

### **Juin**

**Mardi 3, 18h**

**Soirée jeux coopératif**

Une soirée où l'union fait la force.

Que vous soyez fin stratège ou spécialiste du "Je prends les règles en cours de route", cette soirée est pour vous !

*Adultes & enfants à partir de 5 ans.*

*Sur réservation.*

**Mercredi 4, 10h**

**Lectures les pieds dans l'herbe**

Albums et kamishibaï au jardin.

*À partir de 3 ans.*

**Jeudi 5, 10h**

**Lecture mise en musique**

Découvrez la correspondance intime et pleine de poésie d'Albert Camus et Maria Casarès.

*Ado/adultes. Sur réservation.*

**Mardi 10, 10h-11h**

**Lire c'est bon pour les bébés**

Lectures, comptines et jeux de doigts pour les tout-petits.

*De 0 à 3 ans. Sur réservation.*

**Mercredi 11, 19h**

**Atelier Nom d'une sirène !**

Lecture suivie d'un atelier créatif.

*À partir de 5 ans. Sur réservation.*

**Vendredi 13, 18h30**

**Club lecture**

Discutons de nos lectures.

*Adultes. Sur réservation.*

**Mercredi 18, 10h30**

**À vous de jouer !**

Temps jeux avec Homo Ludens.

*Adultes & enfants à partir de 3 ans.*

**Mercredi 25, 10h30**

**Coloriages & mandalas**

Mandalas et coloriages pour tous

*Adultes & enfants à partir de 5 ans.*

Programme détaillé à la médiathèque et à la mairie, et par email via notre lettre d'actualités.

**Le nombre de places est souvent limité, pensez à réserver !**

Bonnes lectures à toutes et à tous,

Les bibliothécaires

## HALTE AUX INCIVILITES !

Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de déposer des déchets à côté des bacs de tri sélectif et des points de rassemblement des bacs gris et verts sous peine d'une forte amende. Nos agents technique ont déjà beaucoup de travail et ils n'ont pas à ramasser les détritrus des personnes indélicates. Les ASVP ont la possibilité de verbaliser et passent très régulièrement dans le village. Merci à vous tous de garder notre village propre et accueillant !





AGENCE POSTALE  
COMMUNALE

## AGENCE POSTALE COMMUNALE

### Horaires d'ouverture :

lundi-mardi-jeudi-vendredi : de 8h30 à 11h30  
mercredi : de 16h00 à 19h00  
samedi (semaine impaires) : de 9h30 à 11h30

### Contact :

Tel : 04 67 44 03 69  
ap.cabrieres-herault@laposte.fr

### Distribution du courrier :

Notre facteur titulaire est actuellement en arrêt maladie.

Nous connaissons de grosses perturbations au niveau de la distribution du courrier depuis le début du mois de février. Les remplaçants se succèdent, certains n'ayant jamais fait la tournée, d'autres la découvrant en même temps que le métier.

Rien n'est évident dans ce dernier cas. Il faut repérer l'itinéraire, mémoriser les noms des rues et l'emplacement des boîtes aux lettres, puis les noms des habitants... Et il faut aussi apprendre le fonctionnement de la gestion des courriers, colis, recommandés, suivis : un métier qui demande d'avoir une bonne mémoire et de l'organisation.

Pour permettre une bonne distribution, et faciliter le travail de nos facteurs, veuillez vérifier que vos noms, prénoms, noms de jeune fille, noms des enfants et noms des sociétés et associations figurent bien sur votre boîte aux lettres. Ils sont parfois inexistantes ou effacés.

L'adressage des courriers : bien faire une différence entre la rue de l'église et l'impasse de l'église, ou la route de Clermont et l'avenue de Clermont, ou la rue de la liberté et la place de la liberté... Chaque rue est numérotée à partir du numéro 1. Donc par exemple, le numéro 1 rue de l'égalité et le numéro 1 impasse de l'égalité sont deux adresses différentes. Si vous avez un doute sur l'intitulé de votre adresse réelle, n'hésitez pas à venir me trouver.

Certains courriers arrivent avec des adresses incomplètes sans le numéro de la rue. Un ordinateur de La Poste corrige parfois cet oubli. Si vous recevez un courrier dont le numéro de rue a été ajouté, ou si le numéro est absent, il faut contacter votre correspondant pour le faire rectifier.

D'autre part, je vous demande de contrôler que le courrier déposé dans votre boîte aux lettres vous est bien destiné avant de l'ouvrir. Des erreurs de distribution sont envisageables. Certains peuvent aussi recevoir des lettres des anciens occupants de leur logement. Pour ces deux cas, merci de bien vouloir déposer ces courriers dans la boîte aux lettres de l'agence postale au plus tôt. Je les retournerai à qui de droit. Les lettres mal adressées sont renvoyées à l'expéditeur systématiquement.

**En résumé, il est impératif pour une bonne distribution: d'avoir les noms de tous les occupants de votre logement, associations et sociétés bien lisibles sur la boîte aux lettres, de vérifier si l'adresse des courriers que vous recevez est correcte et complète, de faire rectifier les erreurs d'adressage auprès de vos correspondants, de vérifier si le courrier vous est bien destiné avant de l'ouvrir, et le cas échéant, de le rapporter à l'agence postale ou à son destinataire directement si vous le connaissez. Tout ceci pour éviter que les courriers importants ne se perdent !**

Aussi, je vous remercie beaucoup pour votre compréhension et votre patience. Dans l'espoir que notre facteur soit revenu avant la distribution du cabriérois, et que la distribution du courrier revienne vite à la normale...

### Beaux timbres :

Tarif France pour lettre jusqu'à 20 g : Le cœur de Hermé 1,39 €

Carnets de timbres LV : 16,68 €

« fruits à savourer » et « autour des 150 ans de l'impressionnisme avec le musée d'Orsay ».

### Du matériel informatique à disposition !

Depuis la rénovation des locaux fin juillet, un îlot informatique composé d'un ordinateur et d'une imprimante-scanner sont à la disposition de tous avec accès à internet.

Vous pouvez venir librement utiliser le matériel. C'est gratuit !!!

On vous demande seulement d'apporter du papier pour vos impressions.

Attention ! N'oubliez pas vos codes d'accès et mots de passe pour vous connecter sur vos sites !!!

A bientôt dans votre agence postale...

Sandrine C.





# VIE ASSOCIATIVE

## APE CABRIERES

En ce début d'année, l'activité de l'APEC a été un peu ralentie...  
Juste le temps qu'il nous fallait pour nous remettre de nos excès des fêtes de fin d'année.

Durant notre convalescence gastrique, nous avons toutefois réussi à rassembler nos forces afin d'organiser le loto de l'école le dimanche 9/02. Le retour au village de cet événement oublié depuis quelques années, a été un franc succès. En effet les cabriérois, et autres participants, ont répondu présents et sont venus en nombre tenter de gagner les lots proposés. Un grand merci aux généreux donateurs et sponsors qui nous ont permis de faire de jolis lots à gagner (La maison de la beauté, l'Estabel, les fruits d'Auré, Trésor de Cire, Antoine TP, Gab Art, Aqualand, Carrefour Market...) mais aussi à notre animatrice en chef Sylvie, véritable légende dans le monde très fermé de l'animation de loto!



Maintenant, que la dinde aux marrons et autres chocolats de Noël sont bien digérés, l'APEC va reprendre l'organisation d'événements en vue, toujours et encore, de récolter un maximum d'argent pour aider l'école à financer toutes sortes de projets (sorties, équipements, voyages...)

Aussi le 21 mars à partir de 18h aura lieu à la salle des fêtes de Cabrières une nouvelle édition du concours de belote. La participation sera de 5€ par équipe et nous tiendrons une buvette qui proposera également du "snacking" (traduction: de quoi grignoter, pour ceux qui bondissent sur leurs fauteuils en lisant cet anglicisme). Venez nombreux tenter de gagner les lots qui seront encore en jeu... Et détrôner les vainqueurs de la première édition.

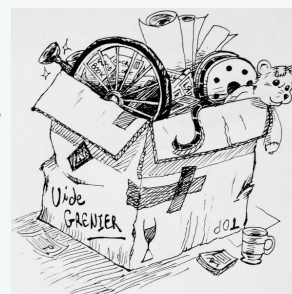


S'en suivra le 12 avril le défilé du carnaval... les enfants s'étant déjà entraînés à déambuler en costume lors du carnaval de l'école.

La parade partira de l'école, rendez-vous à partir de 11h. Le cortège terminera sa course au stade où aura lieu une chasse aux œufs pour les enfants pendant que les parents partageront un apéritif collectif « tiré du sac ».

Aux beaux jours, retour du vide grenier. La date n'est pas encore définie mais nous vous en tiendrons informés dès que possible. Vous pouvez d'ores et déjà commencer à fouiller dans vos placards pour trouver les trésors à vendre.

L'APEC vous remercie de votre participation à chaque événement, n'oubliez pas les vendredis avant vacances de venir boire le café des parents à l'école, l'occasion de repartir avec une petite gourmandise maison pour garder le rythme des fêtes... (Prochaine date de vente des gâteaux le 10/04)





### De pierres et de ronces

Qu'on les appelle « mas » ici, d'un autre nom ailleurs, ils n'ont plus d'utilité aujourd'hui, après avoir servi d'abris aux vigneronns qui passaient la journée dans leur vigne, avant l'avènement de la mécanisation agricole.

Dans le paysage de la vallée de l'Hérault, ces constructions en pierres sèches, même si certaines sont encore debout ou ont été restaurées, la plupart sont en ruine, sans toit, sans porte, les murs parfois sont écroulés.

La vigne et ses mas reculent, tandis que les zones commerciales, industrielles, le béton et le bitume avancent.

Avec ma sensibilité et mon regard de photographe, j'ai eu envie de tirer les portraits de quelques-uns de ces paysages, habités du passé, avant qu'ils ne soient détruits complètement.

Ce travail commencé en 2012, est toujours en cours.

Les tirages en véritable Noir et Blanc ont été réalisés sur imprimante jet d'encre pigmentaire N&B, sur papier RC Satiné Ilford.

Encadrement noir, 40x30cm ou 50x60cm avec marge blanche.

Auteur : **Jean-Michel Flambard**

Dates: du **22/03/2025** au **27/06/2025**

Région : **Occitanie**

Département: **Hérault (34)**

Lieu: "**Galerie Photo des Schistes**"  
**Caveau des Vignerons de Cabrières, route de Fontès, 34800 Cabrières, tél: 04-67-88-91-60**

Horaires: du lundi au samedi de **9h à 12h** et de **14h à 18h**, le dimanche et jours fériés de **10h à 12h** et de **15h à 18h**

Renseignements sur les expositions:  
**06-14-27-62-94**



Joël Picard



# Trail de l'Estabel CABRIÈRES



DIMANCHE

**18  
05** 2025

## PARCOURS SUR SENTIERS OENORANDO®

28 Kms - 18 Kms - 8 Kms - parcours enfants - RANDO PEDESTRE

Départ dès 9h

Cave Estabel **CABRIÈRES**

Parrain : Antoine Guillon

### PETITE RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

Préparée et servie par les Associations de Cabrières

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

À l'arrivée : Grillade + 1 verre de vin **offerts** aux coureurs et marcheurs

- Parcours 28 kms (d+ 1255m) : 30 €\* - Départ à 9h
- Parcours 18 kms (d+ 680m) : 20 €\* - Départ à 9h30
- Parcours 8 kms (d+ 275m) : 10 €\* - Départ à 10h
- Parcours enfant : Gratuit - Départ à 10h05
- **Parcours pédestre 7 kms : 10 € - Départ à 9h15**  
(en collaboration avec la Fédération des chasseurs de l'Hérault)  
Chasseurs, Randonneurs, 2 passions, le même amour de la Nature

\* inscriptions : ATS SPORT : **04 67 45 41 10** - [www.ats-sport.com](http://www.ats-sport.com)

(Majoration de 2€ pour inscription le jour même)

**Attention à fournir** (obligatoire pour le trail) :  
certificat médical "en compétition"

Renseignements : [traildelestabel@gmail.com](mailto:traildelestabel@gmail.com)

Cave de l'Estabel : **04 67 88 91 65**

Avec la participation des Associations de Cabrières : **FREC, APE, ACCA, Comité des fêtes**



**L'ESTABEL**  
UN TERROIR D'EXCEPTION





## FOYER RURAL DE L'ESTABEL

### **DES NOUVELLES DE NOS ACTIVITES HEBDOMADAIRES**

A l'exception des cours de conversation anglaise, nos activités régulières ont repris depuis début octobre avec toujours le même engouement et satisfaction des participants. Nous comptons à ce jour 70 adhérents dont 65 cabriérois pour l'ensemble des activités ; certains inscrits à 2 voire 3 activités.

Le YOGA dont les cours sont maintenant le mercredi de 18h30 à 20h00 rencontre un franc succès. Pas moins de 20 inscrits dont 16 Cabriérois/es.

Sandrine, certifiée professeur de YOGA en 2023 transmet ses connaissances sur les techniques de pratiques posturales et respiratoires du yoga et sur l'apprentissage de la méditation et de la relaxation.



L'Atelier de « Créations et d'Expression Artistique » pour les enfants :

Il se déroule cette année tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 16h30 à 18h00 toujours à la Maison de la Vie Associative.

Cette année, le thème est l'apprentissage de la peinture à la manière de certains artistes.

**Une exposition des travaux des enfants est programmée du 3 juin au 3 juillet 2025 à la Médiathèque de Cabrières avec un vernissage le samedi 7 juin à 11h00. Nous espérons vous y retrouver nombreux/ses.**



## L'Atelier Informatique sur l'utilisation de l'informatique au quotidien

Le Foyer Rural envisage de reprendre les cours d'informatique animés comme l'an dernier par Thierry Pechot, professeur d'informatique à la retraite, sous réserve d'au moins 4 participants. Nous prévoyons d'organiser ces cours les mardis (hors vacances scolaires) de 18h à 20h à la MVA à raison de 10 séances de 2h pour un coût de 10€ la séance (+ 15€ adhésion au FREC). Si vous êtes intéressé (ou pour tout autre renseignement) rapprochez-vous de Patrick au 07.60.21.78.38 ou par mail [frestabel@gmail.com](mailto:frestabel@gmail.com).

Par la suite, une réunion de préparation sera organisée pour fixer dates, horaires ...

Voici d'ores et déjà le programme concocté par Thierry :

Cours 1 : Rappels de l'année précédente :

Utilisation du téléphone comme relais Internet

Passer d'un format PDF à un format WORD

Mise à jour de Libre Office

Cours 2 : Préparer une annonce immobilière, texte et photos

Cours 3 : Recherche d'un véhicule par critères sur Libre Office Calc

Cours 4 : Organiser une visioconférence

Cours 5 : Créer un itinéraire en GPX

Cours 6 : Réserver un billet de ferry

Cours 7 : Construire sa généalogie sur le logiciel free Ancestris, principe et recherche d'un aïeul avec le logiciel free Filae

Cours 8 : Trier la boîte mail

Cours 9 : Libre office

Cours 10 : Sauvegarder sur Google Drive

Ce programme et l'ordre des thèmes peuvent évoluer selon les souhaits des participants.

L'équipe du FREC participera au Trail de l'Estabel qui se déroulera le **dimanche 18 Mai dès 9h** et apportera sa contribution joyeuse aux côtés des associations présentes.

## **FEU DE LA SAINT JEAN 2025**

Cette année la fête de la Saint Jean se déroulera le

**Samedi 28 juin 2025 au stade municipal.**

La programmation de la soirée est actuellement en cours d'élaboration.





## COMITE DES FETES

Cabriéroises, Cabriérois,

L'édition spéciale 50 ans du comité des fêtes fut un véritable succès ! Vous étiez nombreux à célébrer cette date permettant ainsi de créer des souvenirs mémorables.

Ainsi, la motivation est grande pour une édition 2025 à la hauteur de vos espérances.

Avant ce rendez-vous incontournable de l'été, nous pourrons nous retrouver sur ces prochains événements dans le village :

Samedi 3 mai : Ball-trap (restauration sur place)

Dimanche 18 mai : Trail de l'Estabel (restauration sur place)

Week-end du 4,5,6 juillet : Fête locale

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux et sur les affichages publicitaires du village pour ne pas manquer les actualités de notre association.

Merci encore de rendre ces rendez-vous toujours plus beaux.





**ESC 34**

## **Football : En direct des stades avec l'Entente Sportive Coeur Hérault (ESC34)**

Après une trêve de Noël qui a permis à tout le monde de souffler un peu, la saison de l'Entente Sportive a repris en janvier sur un rythme soutenu. Le club intercommunal qui regroupe huit communes dont Cabrières compte 12 catégories qui s'entraînent et jouent sur les stades d'Aspiran, de Caux et Fontès ainsi que dans la halle de sports de Péret.

Les plateaux de l'école de foot ont repris le samedi pour des enfants, ainsi que les matchs pour les U13, U15 et U17 toujours qualifiés en coupe de l'Hérault. En revanche, l'Entente Sportive a dû se résoudre en février à arrêter son équipe senior, faute d'effectif.

## **Stages**

Le stage de février, organisé pendant la première semaine des vacances a réuni une cinquantaine de jeunes, U6 à U13 autour d'ateliers, de matchs et d'activités ludiques le matin pour les plus petits, toute la journée pour les plus grands.

Il a permis l'intervention de la nouvelle équipe du PEF (Programme Educatif Fédéral) du club venue proposer des activités éducatives et citoyennes. Félicitations à Jonathan Rus, responsable sportif ainsi qu'aux éducateurs et dirigeants présents pour assurer la bonne organisation.

Un prochain stage aura lieu lors des vacances de Pâques.

## **Tournoi Jérémie Bilhac**

L'ESC34 prépare aussi son grand tournoi Jérémie Bilhac, U6 à U13 les samedi 10 et dimanche 11 mai 2025 qui se déroulera sur les stades de Caux et de Fontès. Il accueillera 72 équipes durant deux jours. Quand aux équipes de l'Entente, elles préparent aussi leurs tournois de fin d'année à l'extérieur.

## **Nouveautés**

Le club est en train de créer deux nouvelles sections loisir avec "Les Mamans foot" et sportive avec du "Fit Foot" pour la saison prochaine.

## **Contacts utiles**

Jonathan Rus (responsable Ecole de Foot) : 06 43 90 89 43

Regina Lefaix (commission animations) : 06 07 57 97 31

Alain Mendez (secrétaire général) : 06 31 18 83 88

Jacques Bilhac (président) : 06 20 54 51 94

Infos : Facebook ESC34





## ACCA CABRIERES

### **La saison de chasse 2024-2025 :**

La saison s'est bien déroulée avec, en ce qui concerne le petit gibier, la présence de perdreaux et de lièvres qui se reproduisent sur le territoire. Par contre, les lapins sont dans la tendance inverse. Quatre lâchers de perdreaux et de faisans ont été effectués.

On espère pouvoir semer des jachères fleuries qui permettront de maintenir le gibier sur notre territoire et embellir les bordures des routes.

Une nouvelle campagne de piégeage va commencer sur la commune sur divers secteurs par un piégeur agréé. Nous vous rappelons que la divagation des animaux domestiques est interdite.

La saison de chasse gros gibiers s'est étalée du 15 août au 28 février.

100 sangliers et 15 chevreuils ont été prélevés. Concernant les dégâts aux cultures causés par les sangliers, les propriétaires peuvent contacter la fédération de chasse à Bédarieux, pour obtenir des moyens de dissuasion pour limiter les dommages.

### **Samedi 24 mai : journée pour les chasseurs de l'ACCA et de la DIANE**

EQUIPE 1113

8 h 00 : nettoyage de printemps (local des chasseurs et ses abords)

10 h 00 : assemblée générale

12 h 00 : sanglier à la broche

La présence de tous les membres est vivement souhaitée.

### **La fête de la chasse : ouvert à tous**

Elle aura bien lieu cette année, mais la date n'est pas encore définie.

Dans l'après-midi, des animations seront proposées (concours de pétanque ou loto, tirs sur cible de sanglier, divers jeux, tombola, et buvette...)

Le soir, un repas sera servi : entrée, daube de sanglier, fromage et dessert suivie d'une soirée dansante.

Un affichage sera effectué pour les informations complémentaires.

### **Vente de terrines de sanglier :**

La boîte est en vente à 3 €.

Si vous êtes intéressé,

contactez Elie Fons au 06 77 22 89 33.

Elie fons





# VIE ECONOMIQUE

## PIZZA DI GENNARO

Food truck de Pizzas artisanales Napolitaines cuites au Feu de Bois, à emporter tous les mercredis à Cabrières de 17h30 à 21h30 sur la place de la République en face l'épicerie.

Paiement CB ou espèces.

Réservations toute la journée au 06.17.19.35.83  
Page Facebook : Pizza Di Gennaro





## EPICERIE DU VISSOU

### L'Épicerie du Vissou ouvre ses portes

A l'heure à laquelle vous lirez ces quelques lignes, l'épicerie aura (probablement) réouvert ses portes et vous aurez, je l'espère, déjà découvert votre nouveau commerce.

Tout d'abord, je suis très heureuse de reprendre ce commerce historique et essentiel de Cabrières, village particulièrement cher à mon cœur d'où est originaire ma famille paternelle et dans lequel j'habite depuis 12 ans. Je me lance dans cette nouvelle aventure avec l'ambition de faire de l'Épicerie du Vissou un lieu incontournable tant pour sa praticité que pour sa convivialité.

Dès le 1<sup>er</sup> avril à 7h30, je vous attends impatiemment afin de vous faire découvrir un nouvel espace dédié à vos courses du quotidien avec de nouveaux produits sélectionnés avec soin.

Quelques informations à retenir... :

**Heures d'ouverture : Du mardi au samedi : 7h30-12h15, 16h30-19h00**

**Le dimanche : 7h30 – 12h30**

Pour me joindre :

04.67.44.73.13

[epicerieduvissou@gmail.com](mailto:epicerieduvissou@gmail.com)

Je tiens à remercier chaleureusement les nombreuses personnes qui m'ont soutenue et encouragée dans ce projet.

Je compte sur vous et j'ai hâte de vous présenter l'Épicerie du Vissou !

A très bientôt,

Agathe NOËL

# Vissou

## **Le Vissou : Nouvelle aventure d'un lieu emblématique de Cabrières !**

Il existe des endroits qui marquent une commune, des lieux où nous aimons nous retrouver, qui créent des souvenirs. L'ancien "Sanglier" en fait partie. Aujourd'hui, il renaît sous le nom de Vissou, avec une nouvelle équipe et une belle dose d'énergie !

Aux commandes ? Benjamin, déjà présent lors de la première ouverture en 2020, et Amandine, qui se lance avec lui dans ce défi passionnant. Elle est arrivée il y a peu tout droit de Belgique... Eh oui, encore une Belge tombée sous le charme de ce village ! Décidément, Cabrières doit avoir un truc pour les accents du Nord. Il faut dire aussi que cet endroit a tout pour séduire... et on ne parle pas que du bon vin !

### **Un lieu pour tous vos événements**

Mariages, anniversaires, séminaires... Le Vissou, c'est une grande salle, une belle terrasse, un bar accueillant, une cuisine équipée et un parking privé. Tout est réuni pour accueillir vos plus beaux moments, que ce soit en famille, entre amis ou entre collègues. Son accès PMR permet aussi la bienvenue à tout le monde !

### **Le grand retour du bar !**

Grande nouveauté : le bar rouvre ses portes trois jours par semaine !

Mercredi : 16h à 22h

Vendredi : Dès 16h

Samedi : Dès 20h

Dimanche : 12h à 20h

Un lieu parfait pour se retrouver après le boulot, commencer le week-end comme il se doit ou profiter d'un dimanche en toute tranquillité. A la carte ? Des boissons fraîches, une ambiance détendue et peut-être même quelques surprises au fil du temps... Qui sait, un petit concert improvisé, un karaoké ou un apéro thématique ?

Avec ce renouveau, Benjamin et Amandine comptent bien faire du Vissou un véritable lieu de rencontres et de partages. Alors, on se voit bientôt autour d'un verre ?

Infos & Réservations : [levissou.fr](http://levissou.fr) – 0682519771





# L'ESTABEL

UN TERROIR D'EXCEPTION

## CAVE DE L'ESTABEL

La vigne est au repos et nous constatons une bonne pluviométrie pour le début de l'année : 195 mm entre janvier et février. Cela fera le plus grand bien à la vigne, mais également à nos sources. Bientôt les bourgeons vont apparaître et les viticulteurs verront rapidement si la sortie de raisins est belle.

### Premières médailles 2024

**Millésime BIO : médaille**

OR : Le Grand Pan rosé 2024

**Concours Général Agricole Paris :**

**8 médailles**

**Concours de la Coopération Occitanie :**

**4 médailles**

**Vinalies Internationales :**

**OR et Grand OR**



L'ESTABEL  
UN TERROIR D'EXCEPTION

### 8 Médailles pour l'ESTABEL au Concours Général Agricole Paris



L'ESTABEL  
UN TERROIR D'EXCEPTION



Concours des Vins  
de la Coopération  
OCCITANIE

### 4 Médailles pour l'ESTABEL au Concours des Vins de la Coopération



L'ESTABEL  
UN TERROIR D'EXCEPTION

GRAND OR et OR  
aux Vinalies Internationales 2025



Grand OR  
Fulcrand Cabanon  
rouge 2023



OR  
Cantate des Garrigues  
rouge 2023

### Promotions de Printemps

Du 12 Avril au 11 Mai il y aura des promotions sur une large sélection de nos vins.

### Programme estival : Festivités à fixer

Jeudis promotionnels (Caveau ouvert de 9h à 18h non-stop) :

Juillet : 10, 17, 24 et 31

Août : 7, 14 et 21

**Trail de l'Estabel le 18 mai et inauguration du « Sentier des mines ».**



**Un grand Merci  
à tous ceux  
qui nous ont  
aidé, soutenu et  
croient en notre  
projet !**

BRICE ET LUCIE ☺

## Ça y est !

La cuvée « Pic de Brissou » rosé 2024 est embouteillée !

Voici donc à quoi ressemble notre toute première bouteille :

Petit clin d'oeil entre l'amour du vin, la course à pied et le Vissou qui se finit en un drôle et joli jeu de mot ;) )

Merci à Sara de Terragrafika qui a su nous mettre tout ça en étiquette !

Nous sommes très heureux et satisfaits du résultat et avons hâte de vous le faire déguster début Avril... ;) )

Le rouge friand s'élève encore pour suivre le même destin et une commercialisation à partir de Juin.

Il restera quelques fûts de rouge qui continueront à s'élever tranquillement pour devenir un vin de caractère, puissant et fruité.

On vous dévoilera bientôt la date d'inauguration officielle où vous pourrez venir déguster notre cuvée « Pic de Brissou » rosé.

Surveillez donc les panneaux d'affichage et notre devanture sur lesquels, il ne saurait tarder, vous en saurez plus :) )

En attendant, vous pouvez nous suivre sur Facebook et Instagram en cherchant masjulou ;) )



**TERRA  
GRAFIKA®**



## INFORMATIONS ET NUMEROS UTILES

Samu : 15

Police : 17

Pompiers : 18 ou 112

Gendarmerie de Clermont l'Hérault : 04 67 96 00 32

Enfance maltraitée : 119

Violences faites aux femmes : 3919 ou 114 par sms

### Services médicaux

Urgences les plus proches : polyclinique Pasteur à Pézenas, Hôpital de Béziers.

Cabinet médical de Fontès : 04 13 35 38 00

Cabinet médical de Clermont l'Hérault : 04 67 96 35 35

Cabinet d'infirmières libérales à Fontès: Line Bousquet, Jacqueline Sogorb, Delphine Trotel : 06 73 35 54 22.

### Administrations

EDF Dépannage : 08 10 33 30 34

Centre des Impôts de Pézenas : 04 67 90 49 00

Centre des Impôts de Clermont l'Hérault : 04 67 96 01 31

Communauté de Communes du Salagou Cœur d'Hérault : 04 67 88 95 50

Office de Tourisme Destination Salagou : 04 67 96 23 86

Syndicat Centre Hérault (déchettes) : 04 67 88 18 46

Hérault Transports : ligne de bus de Cabrières, n°666 : <https://www.herault-transport.fr/>

**Pôle Intercommunal de l'Eau** : 0 805 295 715 (N° vert) / [eau.assainissement@cc-clermontais.fr](mailto:eau.assainissement@cc-clermontais.fr)

1418, avenue de la Salamane 34800 CLERMONT L'HÉRAULT

Accueil téléphonique et physique : du lundi au jeudi de 8h à 12h30 et le vendredi de 8h à 12h

Accueil téléphonique uniquement : lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h

**Collecte des ordures ménagères** (*informations susceptibles de changements si travaux, jours fériés...*)

La Communauté de Communes du Clermontais collecte les déchets. Veillez à sortir vos bacs verts et gris la veille du jour de la collecte sur un des Points de Rassemblement (PR) présents sur la commune. Veillez à rentrer votre bac après le passage de la collecte.

Les bacs gris sont collectés le mercredi matin et les bacs verts (bio-déchets) le mardi matin. Les modules gris sont collectés le lundi matin et les modules verts le mercredi matin

Pour toute demande de bacs gris ou vert ou bien pour toute réclamation : 04 67 96 16 27, du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 ou [servicecollecte@cc-clermontais.fr](mailto:servicecollecte@cc-clermontais.fr)

### Les points de tri sélectif :

Il y en a deux sur la commune : parking de la Crouzette et chemin de la Boyne près de la mairie. Un bac pour le verre, deux bacs pour le papier, cartonnets, plastiques, petits emballages. Il est strictement interdit de déposer des déchets à côté des bacs sous peine d'amende.

### Les déchetteries (badge obligatoire pour y accéder [www.syndicat-centre-herault.org](http://www.syndicat-centre-herault.org))

Aspiran, route de Canet, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h15

Clermont l'Hérault, route de Brignac, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h15

## **Cliniques vétérinaires :**

Clermont l'Hérault : Zae des Tanes Basses, 3 rue du Sauvignon, 04 67 96 37 20

Paulhan : Zae de la Barthe, 8 rue du Tonnelier, 04 67 24 10 04

## **Commerces et Artisans Cabriérois**

Liste non exhaustive n'hésitez pas à nous faire part de vos activités en contactant la mairie

### **L'épicerie « Le Vissou »**

19 Avenue de Clermont, Agathe Noel, 04.67.44.73.13, [epicerieduvissou@gmail.com](mailto:epicerieduvissou@gmail.com)

### **Bar/salle de réception : « Le Vissou »**

200 route de Clermont, [www.levissou.fr](http://www.levissou.fr), 06 82 51 97 71

### **Institut de Beauté: La maison de la beauté**

1 rue de la Liberté, Maud Boutigny 06.95.57.02.90 ou 04 67 44 18 70 par mail à : lamaisonde-labeautemb@gmail.com Site web : <https://lamaisondelabeaute.wixsite.com/cabrieres>

**Crea' de rêves** Création d'objets harmonisants pour l'être et l'habitat : bijoux ethniques, at-trapes-rêves, sun catcher Aurore Bonaventure, 1 impasse de l'église, 06 25 50 54 13

### **Elie Molho : Thérapeute Psychocorporel biodynamique**

Les Crozes 06 22 21 31 59

### **Maçonnerie générale :**

Guy Bilhac : Rue du Mas de Silhol, 06 82 37 20 88

### **BTP :**

Antoine MTP : 06 76 56 56 01

### **Energies renouvelables :**

Sunny Habitat Energie – Lauriol 06 38 69 21 91

### **Peintre en bâtiment**

Jean-Luc et Sylvie Sarli, 04 67 96 95 29

### **Jardinage/Bricolage**

Cabri'vert : Loic Evrard 06 17 65 67 74, loicevrard34@gmail.com

### **Bois de chauffage**

Gaëtan Foulquier -FG bois de chauffage 31 chemin de Mougno 06 47 47 72 95

## **Produits Agricoles et fermiers**

**Cave de l'Estabel**, 20 route de Fontès, 34800 Cabrières 04 67 88 91 60

**Le Mas Julou**, 32 Rte de Clermont, 34800 Cabrières, 06 82 86 52 85

**L'atelier d'Happyculture**, Baptiste Lambert, 06 30 95 84 99, baptiste\_l@live.fr

**Aurélie Gomez** Confitures, Jus de raisin blanc et rosé, jus de pommes et huile d'olive 06 45 42 84 09



## Informations pratiques

### **Horaires du secrétariat de mairie**

**Lundi de 8h30 à 12h30**

**Mercredi de 13h30 à 16h30**

**Vendredi de 8h30 à 12h30**

### **Horaires de la médiathèque**

**Lundi de 16h à 18h**

**Mardi de 9h à 12h et de 16h à 18h**

**Mercredi de 9h à 12h**

**Samedi de 10h à 12h (hors vacances scolaires)**

### **Horaires de l'agence postale communale**

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 11h30**

**Mercredi de 16h à 19h**

**Un samedi sur 2 (semaines impaires): de 9h30 à 11h30**

### **Permanences des élus**

**Il est toujours possible de prendre rendez-vous avec le maire ou les maires-adjoints auprès du secrétariat de la mairie.**

**Maire : Myriam GAIRAUD**

**1er Maire Adjoint : Marylise MALAFOSSE DONGUY**

**2ème Maire Adjoint : Cédric GABRIEL**

**3ème Maire Adjoint : Patrick HERNANDEZ**